|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю директор МБОУ «ПСОШ № 1 ПМО»  Н.В. Тихонова |

**Меню на 09.10.2025 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование меню** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **к/калории** | **Витамин С мг** | **Номер рецептуры** | **Цена** |
| **(многодетные, малообеспеченные, опекаемые)** |
| Салат студенческий | 100 | 3,8 | 10,5 | 6,8 | 137 | 2,24 | 39 |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 6,45 | 3,48 | 23,13 | 149,5 | 8,6 | 54-7с-2020 |  |
| Солянка с мясом | 250 | 27,4 | 28,6 | 16,6 | 433,7 | 36,1 | 54-10м-2020 |  |
| Чай с медом | 200 | 0,3 | 0,0 | 7,4 | 30,9 | 0,04 | 54-11гн-2020 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 105,00** | |
| **(Бесплатное питание).**  **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  |
| Салат студенческий | 80 | 3,0 | 8,4 | 5,4 | 109 | 1,79 | 39 |  |
| Солянка с мясом | 200 | 22,1 | 22,8 | 13,2 | 347,1 | 28,9 | 54-10м-2020 |  |
| Чай с медом | 200 | 0,3 | 0,0 | 7,4 | 30,9 | 0,04 | 54-11гн-2020 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 15 | 62 | 16,6 | 140 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого 105,00** | |
| **ОВЗ с 1-4 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,6 | 106,6 | 2,6 | 965 |  |
| Каша гречневая молочная | 250 | 7,18 | 7,33 | 19,73 | 173,4 | 0,9 | 54-17к-2020 |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,5 | 28,6 | 0,04 | 54-2гн-2020 |  |
| яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 15 | 62 | 16,6 | 140 |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат студенческий | 80 | 3,0 | 8,4 | 5,4 | 109 | 1,79 |  |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 6,45 | 3,48 | 23,13 | 149,5 | 8,6 | 54-7с-2020 |  |
| Солянка с мясом | 200 | 22,1 | 22,8 | 13,2 | 347,1 | 28,9 | 54-10м-2020 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,5 | 26,8 | 0,04 | 54-2гн-2020 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 177,00** | |
| **ОВЗ с 5-11 класс**  **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша гречневая молочная | 200 |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,5 | 26,8 | 0,04 | 54-2гн-2020 |  |
| яблоко | 150 | 0,6 | 0 | 15 | 62 | 16,6 | 140 |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат студенческий | 100 | 3,8 | 10,5 | 6,8 | 137 | 2,24 | 39 |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 6,45 | 3,48 | 23,13 | 149,5 | 8,6 | 54-7с-2020 |  |
| Солянка с мясом | 250 | 27,4 | 28,6 | 16,6 | 433,7 | 36,1 | 54-10м-2020 |  |
| Чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,5 | 26,8 | 0,04 | 54-2гн-2020 |  |
| хлеб | 50 | 4,0 | 1,2 | 30,3 | 120,1 | 0 | 480 |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **Итого: 177,00** | |